



Guide för att jobba med **Stopp! Min Kropp! – på nätet!**

Nätet kan vara en rolig och lärorik plats, med det medför också en risk för barn att hamna i otrygga situationer. Vi vuxna behöver prata med barn om livet på nätet. Att nätet och livet i övrigt är delar av samma värld. Barns rättigheter gäller även på nätet, likaså kroppsregler och lagar. Det är viktigt att barn vet vad de kan göra om något obehagligt inträffar och vem de kan vända sig till!

Tema 6 - Trygg på nätet – barn 6 – 9 år

Nätet är en stor del av barns vardag. I temat får barnen information om saker som kan hända på nätet kopplat till kroppen och gränser, samt hur de kan hantera detta. Här betonas vikten av att våga ta hjälp av en vuxen om något obehagligt händer. [Här hittar du:](#)

- animerad fil att visa för barn 6 – 9 år
- arbetsblad
- frågekort
- handledning för dig som arbetar med materialet.

Stopp! Min kropp! – veckans

[Barnsändning Dag 3 – Avsnitt 3](#) barn 6 – 9 år

Sändningen är ca 15 minuter lång och leds av Yankho Kamwendo, känd som barnprogramledare. Vad är okej och inte när du chattar eller när du spelar på telefonen eller datorn? Är det taskigt att inte adda personer man inte känner? Vi får tips från youtubern Tomu och vår barnreporter träffar polisen Louise och pratar om nätet

Förslag på efterföljande frågor:

- Har ni varit med om något jobbigt på nätet
- Vad gjorde ni då?
- Hur kan en veta att den en pratar/chattar med på nätet är den som den säger sig vara?

Förberedelse och kunskap för pedagoger, ledare eller andra viktiga vuxna i barns närhet

Föreläsning och seminarier:

- [Nätsmart](#)
- [Att skydda barn från våld och övergrepp på nätet](#)
- [Så pratar du med ditt barn om grooming](#)

Vägledningar

- [Stopp! Min kropp! Vägledning](#)
- [Vägledning Nätsmart](#)
- [Vägledning: Vid oro för ett barn](#)

Tänk på att en bra start på temat kan vara att fråga barnen vad de tänker att nätet eller internet är. Många lågstadbarn tänker inte att de är ute på nätet då de till exempel använder appar i sin telefon eller spelar och chattar, utan uttrycker att det är när de söker fakta på exempelvis google. Det är viktigt att tydliggöra vad vi menar när vi pratar om nätet.

Läs mer på

www.raddabarnen.se/stopp-min-kropp

Kort film - [Surfa tryggt på nätet](#)

Film att visa för barn med tips om det inte känns tryggt på nätet.

Lilla RB- www.lilla.raddabarnen.se – barn 9 – 12 år

Lilla RB är en plattform som med kunskap, positivitet och lekfullhet stöttar, stärker och engagerar barn. Det är en trygg plats för barn i 9-12års åldern. Där finns ett Quiz för att surfa tryggt

! INFORMATION OM STOPP! MIN KROPP!

Vi kommer att prata om känslor och kroppen. Vad som är privata områden och vad man får och inte får göra med andras kroppar. I arbetet använder vi Rädda Barnens material *Stopp! Min kropp!*

Materialet är framtaget för att ge barn kunskap om frågor som integritet, samtycke och rätten till sin egna kropp. Det tar även upp vad övergrepp kan vara, vad lagen säger och att alla barn har rätt att få hjälp

Alla barn i Sverige har rätt att ta del av detta ämne i skolans undervisning och det är en del av läroplanen. Det står också i Barnkonventionen att alla barn har rätt att skyddas mot våld och övergrepp, och att få åldersanpassad information om ämnet.

Om du har frågor kring *Stopp! Min kropp!* är du som förälder välkommen att kontakta oss.

Vill du veta mer hur du som förälder kan lyfta frågan hemma så vill vi tipsa om följande: *Stopp! Min kropp!* en vägledning för vuxna i hur vi kan prata med barn om kroppen, gränser och sexuella övergrepp. <https://raddabarnen.se/stopp-min-kropp> samt #Nätsmart en vägledning för vuxna hur de kan prata med barn om kroppen och gränser kopplat till nätet. <https://www.raddabarnen.se/rad-och-kunskap/foralder/natsmart/>

Med vänliga hälsningar